

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

今日はごぼうについてです。ごぼうの選び方はまっすぐでヒゲ根が少なく、ひびやしわがないものを選びましょう。泥つきの方が日持ちもし、風味も強いです。太すぎるものは「す」が入っている恐れがあるので、太すぎないものを選びましょう。



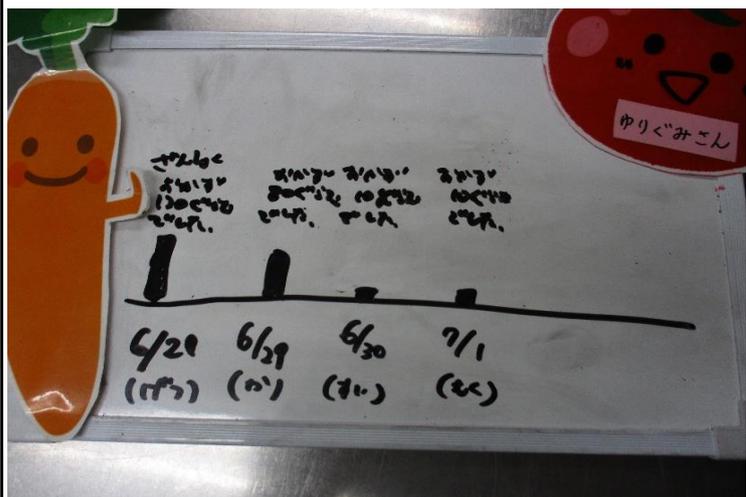
【普通食:以上児】食パン・鶏肉のバター醤油焼き・梅おなかサラダ・オニオンスープ

【おやつ:以上児】ごぼうの炊き込みおにぎり・醤油こむぎ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】食パン・鶏肉の醤油焼き・梅おなかサラダ・オニオンスープ



残食（ゆり組さん）残食おかず10グラムでした。